



# Seznam Linek Důvěry

Informační centrum pro mládež Brno (ICM Brno)  
působící při Asociaci středoškolských klubů České republiky, o.s., Josefská 15, 602 00  
Brno

tel: +420 542 218 065

fax: +420 542 210 030

icm@askcr.cz

<http://www.askcr.cz/icm>

### **BRNO - Linka naděje**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 547 212 333

Provoz: NONSTOP

E-mail: [cenpilar@post.cz](mailto:cenpilar@post.cz)

### **BRNO – Linka důvěry**

Zaměření: pro děti, mládež a mladé lidi do 26 let, jejich zákonné zástupce a blízké osoby

Telefon: 541 235 511

Mobil: 608 118 088

Provoz: NONSTOP

audiochat Skype: skypeusername "spondea"

ICQ: 260-321-915

Web: <http://www.spondea.cz/> Internetová linka

E-mail: [krizovapomoc@spondea.cz](mailto:krizovapomoc@spondea.cz)

### **BRNO - Modrá linka - centrum a linka důvěry pro děti a mládež**

Zaměření: pro děti a mládež

Telefon: 549 241 010

Provoz: 9,00 - 21,00 hod. - denně

Mobil: 608 902 410, audiochat Skype: skypeusername "modralinka"

E-mail: [help@modralinka.cz](mailto:help@modralinka.cz)

### **BRNO – Linka Anabell**

Zaměření: pro osoby s poruchami příjmu potravy, jejich příbuzné a blízké

Telefon: 848 200 210

Provoz: PO-PÁ 8,00-16,00 hod.

Web: [http://www.anabell.cz/co\\_nabizime.php?link=horka\\_linka](http://www.anabell.cz/co_nabizime.php?link=horka_linka)

Internetová poradna

E-mail: [iporadna@anabell.cz](mailto:iporadna@anabell.cz)

### **BLANSKO - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 516 410 668

Provoz: NONSTOP

E-mail: [soslinka.blansko@caritas.cz](mailto:soslinka.blansko@caritas.cz)

## **ČESKÉ BUDĚJOVICE - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 387 313 030  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: LDCB@seznam.cz

## **HAVÍŘOV - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 596 410 888  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: linka.duvery.havirov@seznam.cz

## **HODONÍN - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 518 341 111  
Provoz: denně od 16,00 do 22,00 hod.  
E-mail: linkaduvery.hodonin@seznam.cz

## **KARVINÁ - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 596 318 080  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: linkaduvery-karvina@seznam.cz

## **KLADNO - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 312 684 444  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: ldkladno@aqc.cz

### **KUTNÁ HORA - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 327 511 111  
Provoz: Po - Pá 8,00 - 22,00 (včetně svátků)  
Mobil: 602 874 470  
E-mail: linkaduvery@kh.cz

### **LIBEREC - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 485 177 177, 485 106 464  
Provoz: NONSTOP  
Mobil: 606 450 044  
E-mail: odpovim@napismi.cz

### **MLADÁ BOLESLAV - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 326 741 481  
Provoz: Po □ Pá: 9,00 □ 18,00  
E-mail: linka.duvery-mb@quick.cz

### **MOST - Linka duševní tísně**

Zaměření: pro celou populaci, důraz na G/L minoritu a AIDS  
Telefon: 476 701 444  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: ldt.most@seznam.cz

### **OLOMOUC - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 585 414 600  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: ssp@iex.cz

### **OPAVA - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 553 61 64 07

Provoz: - denně od 10,00 do 6,00 hod.

Mobil: 736 149 142

E-mail: linka.duvery@charitaopava.cz

### **OSTRAVA - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 596 618 908

Provoz: pracovní dny: od 12,00 do 6,00 hod.; So, Ne, svátky - nonstop

E-mail: info@help-psych.cz

### **PÍSEK - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 382 222 300

Provoz: Denně 8,00 □ 22, 00 hod

E-mail: arkada@iol.cz

### **PLZEŇ - Linka důvěry a psychologické pomoci**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 377 462 312

Provoz: NONSTOP

Mobil: 605 965 822

E-mail: ld.plzen@atlas.cz

### **PRAHA**

#### **Linka důvěry RIAPS - MCSSP**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 222 580 697

Provoz: NONSTOP

E-mail: linka@mcssp.cz

### **Linka důvěry CKI - PL Bohnice**

Zaměření: pro dospělé  
Telefon: 284 016 666  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: [cki@plbohnice.cz](mailto:cki@plbohnice.cz)

### **Linka důvěry SOS - centra Diakonie**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 222 514 040  
Mobil: 608 004 444  
Provoz: Po - Pá: 9,00 - 22,00 hod.

### **Gay linka pomoci**

Provoz St: 9,00 - 19,00 hod  
Zaměření: homosexuálně orientovaní  
Telefon: 222 514 040  
Mobil: 608 004 444  
E-mail: [linka.duvery@diakoniecce.cz](mailto:linka.duvery@diakoniecce.cz)

### **Linka psychopomoci**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 224 214 214  
Provoz: Po - Pá 9,00 - 21,00 hod  
E-mail: [psychopomoc@capz.cz](mailto:psychopomoc@capz.cz)

### **Senior telefon**

Zaměření: pro stárnoucí, starší generace, osamělí senioři, rodiny pečující o těžce nemocné seniory  
Telefon: 800 157 157  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: [poradna@zivot90.cz](mailto:poradna@zivot90.cz)

### **Zlatá linka seniorů - Elpida**

Zaměření: pro seniory a lidi o seniory pečující

Telefon: 800 200 007

Provoz: Po - Pá: 8,00 - 20,00 hod.

E-mail: [zlatalinka@elpida.cz](mailto:zlatalinka@elpida.cz)

### **Linka bezpečí**

Zaměření: pro děti a mládež do 18 let (studenti do 26 let)

Telefon: 800 155 555

Provoz: NONSTOP

E-mail: [info@linkabezpeci.cz](mailto:info@linkabezpeci.cz)

### **Internetová linka**

Zaměření: pro děti a mládež do 18 let (studenti do 26 let)

Charakter: provozuje Sdružení Linka bezpečí

Provoz: NONSTOP

E-mail: [lb@linkabezpeci.cz](mailto:lb@linkabezpeci.cz)

### **Linka vzkaz domů**

Zaměření: pro děti a mládež na útěku či vyhozené

Telefon: 800 111 113 (dostupný pouze z pevné sítě)

Provoz: Po - Ne: 8,00 - 22,00 hod.

E-mail: [info@linkabezpeci.cz](mailto:info@linkabezpeci.cz)

## **Rodičovská linka**

Zaměření: pro rodiče  
Telefon: 283 852 222  
Provoz: Po: 13,00 - 16,00 hod. ; St: 16,00 - 19,00  
E-mail: info@linkabezpeci.cz

## **Linka důvěry Dětského krizového centra**

Zaměření: pro děti a rodiče, příbuzné, spolupracující odborníky, kteří se dostali do kontaktu se syndromem CAN (Child Abuse and Neglect - syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte), obecně ale pro všechny lidi, kteří se dostali do krizové situace a potřebují rychlou a dostupnou pomoc.  
Telefon: 241 484 149  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: problem@ditekrize.cz

## **DoNa linka**

Zaměření: pro oběti domácího násilí  
Telefon: 251 511 313  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: dona@donalinka.cz

## **Linka pomoci v krizi - Policie ČR**

Zaměření: pro příslušníky a zaměstnance rezortu MV a pro jejich rodinné příslušníky  
Telefon: 974 834 688  
Provoz: NONSTOP

## **Linka pomoci pro ženy v tísní**

Zaměření: pro dívky a ženy s problémy souvisejícími s početím, těhotenstvím, porodem a mateřstvím  
Bezplatný telefon: 800 108 000  
Provoz: Po: 16,00 - 22,00 St: 16,00 - 19,00 Čt: 19,00 - 22,00 hod.  
audiochat Skype: skypeusername "poradnaprozeny"

Web: <http://linkapomoci.cz/>  
Internetová poradna  
E-mail: [poradna@linkapomoci.cz](mailto:poradna@linkapomoci.cz)

### **Antidiskriminační linka**

Zaměření: pro oběti diskriminace  
Bezplatný telefon: 800 220 800  
Provoz: Po – Pá: 9,00 – 17,00  
Web: <http://antidiskriminace.romea.cz/showpage.php?name=linka>  
Internetová antidiskriminační linka  
E-mail: [antidiskriminace@romea.cz](mailto:antidiskriminace@romea.cz)

### **ÚSTÍ NAD LABEM - Linka pomoci (+ CKI)**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 475 603 390  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: [spirala.cki@volny.cz](mailto:spirala.cki@volny.cz)

### **ÚSTÍ NAD ORLICI - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 465 524 252  
Provoz: NONSTOP  
Email: [lduo@seznam.cz](mailto:lduo@seznam.cz)

### **VSETÍN - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci  
Telefon: 571 413 300  
Provoz: NONSTOP  
E-mail: [ld@vs.inext.cz](mailto:ld@vs.inext.cz)

## **ZLÍN - Linka důvěry**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 577 431 333

Provoz: NONSTOP

E-mail: [sos.linka@zlin.cz](mailto:sos.linka@zlin.cz)

Zdroj: Internet

Aktualizace: 23. 5. 2009

Zodpovídá: Pavel Zdráhal